

Cirkel van 3

Communicatie tussen hart, hoofd en lichaam

Cirkel van 3 is een praktijk waarbij je door coaching en begeleiding concrete stappen kunt zetten in jouw persoonlijke en professionele ontwikkeling. Wij streven naar een goede balans tussen wat je hart, hoofd en lichaam nodig hebben.

Communicatie

Coaching in communicatieve vaardigheden

Cirkel van 3 helpt jou je communicatie met anderen te verbeteren door persoonlijke begeleiding. We analyseren jouw communicatieve vaardigheden en de situatie waarin je deze wilt ontwikkelen. Je krijgt hele concrete handvatten en/of we werken aan verbeteringen in de basis van je communicatie met anderen. Dat kan in individuele trajecten, maar ook met betrokkenheid van jouw team of afdeling. Ook bieden wij team- of afdelingsbegeleiding en workshops.

Team- of Afdelingsbegeleiding

Binnen de dynamiek van teams kan er op communicatief gebied veel verbeteren. Het doel: een beter functionerend team, waarbij de teamleden met respect met elkaar omgaan en waarbij de neuzen dezelfde kant op staan. Cirkel van 3 begeleidt teams en managers hierbij.

Workshops

Cirkel van 3 biedt workshops op maat in communicatie vaardigheden:

- reflectie en inzicht voor team- en afdelingsmanagers
- feedback geven en ontvangen
- communicatie bij veranderingen (bv. reorganisaties, bedrijfscultuur)
- effectiever communiceren
- intervisie en supervisie
- effectiever, efficiënter en energiever overleggen

Cirkel van 3 biedt ook Coaching en begeleiding in persoonlijke en professionele ontwikkeling en Lichaamswerk, waarbij je lichaam de basis voor coaching is.

Ben je geïnteresseerd in de coaching en begeleiding, die Cirkel van 3 je kan bieden? Wij vertellen je graag meer over de mogelijkheden.

Coaching Communicatie Lichaamswerk

I www.cirkelvan3.nl E a.hes@cirkelvan3.nl M 06-245 399 88

De Gaikhorst 52, 7231 NL, Warnsveld

